

# Eko Rewolucja

## ZAPIEKANE POMARAŃCZE Z OLEJEM ARGANOWYM

2013-06-28

---



### *Zapiekane pomarańcze*

#### **Składniki**

Cztery ładne pomarańcze;  
Osiem łyżek kwaśnej śmietany;  
Cztery łyżki oleju arganowego;  
100 do 150 gramów cukru (zależy od smaku);  
Osiem listków mięty;

#### **Przygotowanie**

1. Obrać pomarańcze, podzielić je na segmenty i włożyć do żaroodpornego półmiska.
2. Rozgrzać kuchenkę do 50 stopni Celsjusza.
3. Wymieszać olej, śmietanę i cukier na jednolitą masę.
4. Wlać to na pomarańcze i włożyć do kuchenki na 30 minut.
5. Przed podaniem posypać lekko cynamonem i położyć na pomarańcze liście mięty.

Sklep z olejem arganowym