

Eko Rewolucja

Pyszne ciastka z mąki kokosowej

2015-04-01



Przepis dla tych którzy chcą zjeść coś słodkiego a zarazem zdrowego.

Ciastka z mąki kokosowej z dodatkiem cukru kokosowego. Smaczny i łatwy przepis z którym każdy sobie poradzi.

Składniki:

200 gr masła

3/4 szklanki cukru kokosowego

cukier wanilinowy

2,5 szklanki płatków owsianych błyskawicznych.

1 szklanka mąki kokosowej

2 jajka

0,5 szklanki żurawiny lub innych bakalii

3 łyżki wiórków kokosowych

szczypta soli

0,5 łyżeczki sody oczyszczonej.

Masło z cukrem i jajkami dobrze utrzeć. Dodać mąkę kokosową, sodę i cukier wanilinowy wymieszać, następnie wsypać płatki owsiane. Całość wyrobić ręką na jednolitą masę na końcu wsypać bakalie. Formować małe ciasteczka, układać na blaszce wyłożonej folią pergaminową. Piec w nagrzanym piekarniku 180 C 17 minut. Po wyjęciu z piekarnika ciastka przykryć i pozostawić do całkowitego wystudzenia. Przełożyć do szczelnego pojemnika. Z tego przepisu wychodzi około 40 ciasteczek.

Smacznego:)