

Eko Rewolucja

Napój z czarnego bzu na zimowe wieczory

2013-11-22



Wieczory stają się coraz chłodniejsze i dłuższe, dlatego przygotowaliśmy przepis na pyszny rozgrzewający napój z sokiem z czarnego bzu. Wystarczy odrobina soku z czarnego bzu, cytryna miód i gorąca woda.

Przepis na zdrowy napój z sokiem z czarnego bzu:

Do szklanki 250 ml wlewamy ok 50 ml ekologicznego soku z czarnego bzu, dodajemy plaster cytryny, łyżeczkę miodu lub syropu sosnowego i zalewamy wrzątkiem.

Teraz możesz przyjemnie spędzić długie, chłodne wieczory.

Sklep z ekologicznym sokiem z czarnego bzu