

Eko Rewolucja

Kokosowy koktajl z truskawkami

2015-06-15



Przepis za zrobienie 2 porcji koktajlu.

- 1 szklanka (250 ml) soku wiśniowego
- pół szklanki (125 ml) soku gruszkowego
- 1 łyżka stołowa Bio Mąki kokosowej
- 1 łyżka stołowa bio oleju kokosowego
- Cukier kokosowy (jeżeli ktoś chciałby sobie dosłodzić)
- 1 szklanka (250 g) truskawek
- 6 kostek lodu

Przygotowanie:

Wrzucić do blendera wszystkie składniki oprócz truskawek i kostek lodu. Wymieszać wszystkie na najwyższych obrotach.

Następnie dodać truskawki oraz kostki lodu i ponownie wszystko razem wymieszać.

I gotowe!

Smacznego!

Składniki kokosowe można nabyć w sklepie www.jardin24.pl