

# Eko Rewolucja

## Czystek - zdrowie i piękno dzięki jednej roślinie.

2014-03-07



Czystek (*Cistus Incanus* L.) rośnie głównie w zachodniej części Morza Śródziemnego. Dokładniejsze badania poszczególnych składników czystka przeprowadzono dopiero w XX wieku. Czystek jest jednym z najbogatszych źródeł polifenoli- związków fenolowych należących do grupy substancji roślinnych o działaniu antyoksydacyjnym i wspierającym układ immunologiczny człowieka. Polifenole przejawiają doskonałe własności antybiotyczne, działają przeciwzapalnie, przeciwwirusowo, przeciwbakteryjnie, przeciwgrzybiczo, przeciwhistaminowo. Czystek zawiera także taniny, cyneol, limon oraz eugenol. W 1999 r. w Instytucie Friedrich - Loeffler w Tubingen (Niemcy) zostały przeprowadzone badania, czy

czystek jako środek roślinny/zielarski może tak działać? Podczas badań naukowych zostało zbadanych 100 tys. do 400 tys. wirusów, które wydziela człowiek podczas kichania. Badania te zostały wielokrotnie powtórzone. Podczas badania wykorzystano 2 próbki, z których jedna zawierała ekstrakt z *Cistus Incanus*. Udowodniono, że próbka zawierająca ekstrakt miała wyraźnie zredukowaną ilość wirusów.

W 2005 roku świat nauki ukazuje dokumentację badań z udziałem czystka w walce z wirusami. Profesor Stefan Ludwig z Uniwersytetu Munster przeprowadził podobne badania. Już po 24 godzinach można było zauważyć pierwsze pozytywne efekty. Próby bez udziału czystka wykazały ponad 100 razy więcej wirusów.

Tą cudowną rośliną zainteresowały się także niemieckie media. 25 października 2005 roku w programie telewizyjnym ukazał się reportaż odnośnie badań i najnowszych osiągnięć nauki w tej dziedzinie. Pod specjalistycznym mikroskopem można zobaczyć wirusy na zewnętrznej powierzchni komórki, które wyraźnie nie mają szansy na przedostanie się do jej wnętrza.

Na Uniwersytecie w Lipsku prowadzone są badania, dlaczego *Cistus Incanus* działa tak skutecznie przeciw boreliozie. Czystek należy do najstarszych roślin "ziołowych", które mają udokumentowane działanie. Pojedynczo jego składniki są nam wszystkim znane, jednak dopiero w połączeniu mają niezwykle działanie. Czystek jako całość, a nie tylko jeden z jego składników, działa pozytywnie na nasz organizm. Inne doniesienia ze świata nauki mówią, że czystek został okrzyknięty zabójcą bakterii, ponad 15 razy silniejszy, aniżeli inne preparaty.

Kluczowe cechy czystka (*Cistus Incanus*):

Już 2500 lat temu znany jako roślina lecznicza,

Okrzyknięty rośliną roku 1999,

Największe bogactwo polifenoli z roślin europejskich,

Doskonała broń przeciwko bakteriom, wirusom i grzybom,  
Unikatowy, naturalny środek przeciwko grypie,  
Pomocny w walce z boreliozą i nowotworami,  
Nie udokumentowano żadnych działań ubocznych,  
Mogą przyjmować dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące,  
Odrzuwa cały organizm i opóźnia procesy starzenia się,  
Blokuje wzrost wszystkich rodzajów wirusów nawet wirusa ptasiej grypy,  
Cistus Incanus chroni metabolizm komórki, stabilizuje pracę układu krążenia, zwiększa gęstość kości, wzmacnia system odpornościowy, poprawia równowagę flory bakteryjnej, wspiera detoksykację i usuwanie metali ciężkich. Skuteczny przy zapaleniu migdałków, zapaleniu dziąseł, chorobach przyzębia, pomocny w chorobach nowotworowych. Antidotum na rozpowszechnienie się świńskiej grypy. Zainfekowane wirusem komórki, po leczeniu ekstraktem z czystka, już po 9-24 godzinach wykazują redukcję wirusa o 99%. Oczywiście to nie jedyny środek, który niszczy wirusy bakterie i grzyby, ale jedyny, który nie wywołuje skutków ubocznych i w prawie 100% chroni komórki przed intruzami. Czystek można przyjmować w różnych postaciach, ale najprostszą i najbardziej skuteczną formą jest zaparzanie herbaty z suszu całej rośliny.

Źródło: Dr Gunter Harnisch Cystus, Falk Guddat Cistus incanus, Christopher Weinder Wunderpflanze Zistrose.

Sklep z ekologiczną herbatą z czystek.